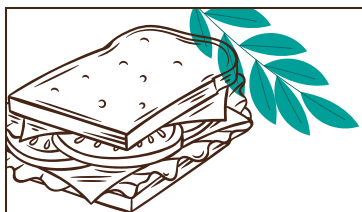


התפריט שלנו





כריכים מדהימים

כל הכריכים מוכנים באהבה מלאה מחמאת

כריך גאודה

28 ש"ח גבינת גאודה הולנדית, מלפפון בייבי, טפנד זיתי קלמטה, גבינת שמנת

כריך פטה כבשים

31 ש"ח גבינת פטה כבשים, בטטה צלוייה, פסי סלק גזר וקולורבי, מיקס עלים, פסטו

כריך תום עיזים

29 ש"ח גבינת תום עיזים, פסי סלק גזר וקולורבי, מיקס עלים, ממרח פסטו, גבינת שמנת

כריך מנצ'גו

30 ש"ח גבינת כבשים ספרדית, פלפל קלוי, מיקס עלים, ממרח עגבניות, גבינת שמנת

כריך בושה

33 ש"ח גבינת בושה עיזים צרפתית, מעדן פירות יער, מיקס עלים

כריך אנטי פסטי

31 ש"ח בטטה וכרובית קלויים בתנור, חציל בטחינה, ממרח פלפלים, מיקס עלים

כריך מוצרלה

32 ש"ח כדור מוצרלה פרום, מלפפון בייבי, ממרח פסטו, ממרח עגבניות, עלי בייבי

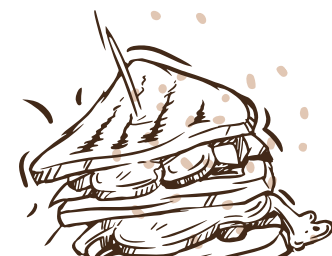
כריך רוסטביף

33 ש"ח טריו רוסטביף, סלמי ופסטרמה, ממרח שום חרדל, פסי גזר, מיקס עלים

כריך ילדים

18 ש"ח לחם חלה אמריקאי, גבינת עמק, חמאה

הכריכים מגיעים מחוממים וחצויים עם תוספת טחינה וזיתים ביתיים בצד



סלטים טעימים

52 ש"ח

סלט עדשים שחורות ובטטה



עדשים שחורות, בטטה צלויה, בצל סגול, עלים ירוקים, סלרי, נענע.
בתיבול שמן זית, בלסמי איטלקי וטבסקו

44 ש"ח

סלט פסטה קר

פסטה, פסטו, עגבניות מיובשות, קוביות בולגרית, אגוזים, זיתי
קלטמה

48 ש"ח

סלט רויט



עגבניות שרי, מלפפונים, פלפלים, עלים ירוקים, תירס גמדי וקוביות
גבינה בולגרית

54 ש"ח

סלט בייבי מוצרלה



מיקס שרי, עלים ירוקים, פסי סלק גזר וקולורבי, פטריות, נבטים,
פקאן מסוכך, רוטב רימונים ובלסמי מצומצם

קישים

34 ש"ח

בטטה בצל / ברוקולי / פטריות / ארבעה בצלים / תרד

36 ש"ח

עגבניות שרי - טבעוני

פינוקים מיוחדים

84 ש"ח

ארבע גבינות קשות, מטבלים, גריסיני

פלטת גבינות

42 ש"ח

בליווי: סלסה, גבינת שמנת, ממרח אבוקדו

נאצ'וס טעים



34 ש"ח

יוגורט עשיר, גרנולה ביתית ופירות טריים

מוזלי מפנק



אתנחתא
חברים-טבע-אווירה



מתוקים

15-18 ש"ח

מאפה במגוון טעמים משתנה

12 ש"ח

קוקים שלושה שוקולדים

14 ש"ח

בלונדים

9 ש"ח

אלפתורס

9 ש"ח

בראוניז/ ללא גלוטן

7 ש"ח

כדור שוקולד במילוי גנאש שוקולד לבן 

28 ש"ח

משולש עוגת גבינה ביתית ומושחתת

28-32 ש"ח

עוגות קרות אישיות מפנקות וטעימות

16 ש"ח

סופלה שוקולד טבעוני ללא גלוטן  

16 ש"ח

מאפינס תפוזים טבעוני 

17 ש"ח

שלישית מקרונים

18 ש"ח

עוגיות במארז אישי

15 ש"ח

פרלינים טבעוניים מעולים Bis of Love  

לפינוקים נוספים - שאלו אותנו, אנחנו אוהבים להפתיע



משקאות טבעיים

מיץ טבעי "קשת"

21 ש"ח תפוח / תפוז / תפוח פסיפלורה / תפוח סלק

17 ש"ח מיץ אורגני משמש / אגס

19 ש"ח מיץ רימונים אורגני

16 ש"ח תה קר ZING

לואיזה ליים/ היביסקוק ורימון/ ג'ינג'ר ומשמש

מוגזים טבעיים

14 ש"ח "גרופר" בטעמים

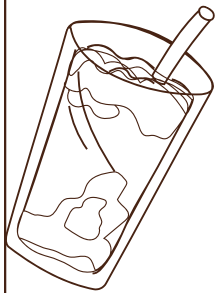
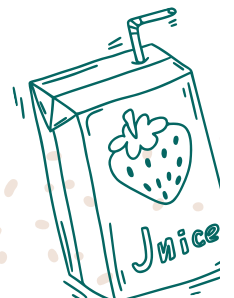
תפוזזה / פטללה / תפוחה / לימונדה

טבעי ואורגני: פרי, מים מוגזים וזהו!

מיץ מפלצות

7 ש"ח קופסאות מיץ לילדים 100% טבעי

תות / אננס / תפוח / תפוז





שתיה קלה

9 ש"ח	קולה / זירו
8 ש"ח	סודה
9 ש"ח	פריגת ענבים
12 ש"ח	פריגת סיידר תפוחים
12 ש"ח	נביעות בטעמים (תפוח / ענבים)
7 ש"ח	מים מינרלים
12 ש"ח	פיוז טי אפרסק

סיידר

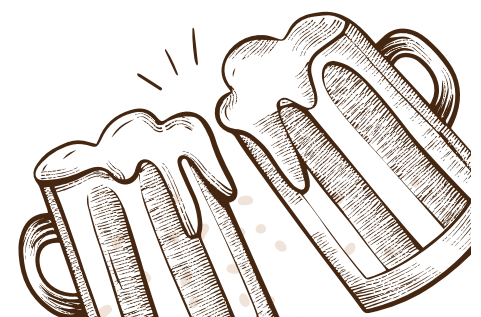
24 ש"ח Somersby סיידר תפוחים/פטל שחור

בירה

23 ש"ח	בקבוק "הגיבור" במגוון סגנונות
25 ש"ח	"הגיבור" 1/3 ליטר מהתבית
30 ש"ח	"הגיבור" 1/2 ליטר מהתבית
23 ש"ח	בירה ללא גלוטן DAURA



אתנתא
חברים - סבנע - אונירה



קפה ותברים



15/12 ש"ח

הפוך בינוני/ גדול

16 ש"ח

קפה קר

11 ש"ח

מקיאטו

17 ש"ח

צ'אי מסלה (חם/קר)

22 ש"ח

משקה מאצ'ה (חם/קר)

15 ש"ח

שוקו (חם/קר)

18 ש"ח

משקה קקאו LOVE (חם/קר)

15 ש"ח

תה "אנשי התה" (חם/קר)

מוגשים עם חלב רגיל / חלב דל שומן / משקה סויה / שקדים / שיבולת שועל

10 ש"ח

אספרסו

14 ש"ח

אספרסו כפול

14 ש"ח

אמריקאנו קר

12 ש"ח

אמריקאנו חם

12 ש"ח

תה "יזרעאל"

קפה מתוזק

23 ש"ח

קפה כרמל

קפה קר או חם מוגש עם ליקר ריבת חלב

25 ש"ח

קפה קר מאצ'ה

מוגש עם דבש, חלב סויה ונענע

[@atnachta_cafe](#)



קחו אתנחתא אין עוד עגלה כזו



ויצמן 2, קרית טבעון | 050-2338288